



DENTOSOPHIE



Der Schlüssel zu natürlicher
Entwicklung & innerer Balance



Mund



Atmung



Nervensystem



Ganzheitlich gedacht



Dentosophie betrachtet den Mund als Bindeglied zwischen Körper, Atmung und Nervensystem. Im Fokus stehen die natürlichen Funktionen von Atmung, Schlucken und Kauen.

Wirkung auf drei Ebenen



Körperlich

Kiefer & Nacken entlasten,
Körperstatik unterstützen



Emotional

Anspannung reduzieren,
innere Ruhe fördern



Geistig

Klarheit, Fokus und bewusste
Wahrnehmung stärken





Wie wirkt Dentosophie

Der Balancer

Eine weiche, individuell angepasste Kauschiene unterstützt funktionelle Grundlagen des Mundraumes. So können Haltung und Spannungsmuster positiv beeinflusst werden.



1

Nasenatmung



2

Zungenlage



3

Kiefer &
Muskulatur



Für wen geeignet?



Zähneknirschen
(Bruxismus)



CMD
Kiefergelenk



Mundatmung
Schnarchen



Fehlstellungen
Kiefer & Zähne



Verspannungen
Kiefer, Nacken



Innere Unruhe
Konzentration

Anwendung

Begleitete Selbsttherapie: Der Balancer wird täglich ca. eine Stunde und zusätzlich nachts getragen. Veränderungen entstehen sanft und Schritt für Schritt.



Einklang

Praxis Einklang Claudia Schramm
Ottomühle 6 | 01824 Rosenthal-Bielatal
Mobil: 0152 / 08 34 84 39

E-Mail: email@hp-einklang.de | www.hp-einklang.de

